

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, Assalamu'alaykum Warahmatullahi Wabarakatu.

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah Swt. Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya, sehingga skripsi ini dapat selesai. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi (S.Gz.) dimana skripsi merupakan tugas akhir yang dibuat untuk menyelesaikan studi yang telah dijalani selama 4 tahun.

Namun, penulis menyadari skripsi ini tidak dapat tersusun dan terselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua serta keluarga besar atas doa, semangat, bantuan, kasih sayang dan motivasinya untuk penulis, sehingga skripsi ini dapat selesai.
2. Dosen pembimbing 1 dan 2 yaitu. Ibu Rachmanida Nuzrina, S.Gz., M.Sc, RD dan Ibu Vitria Melani, S.Si., M.Si yang telah memberikan bimbingan, saran dan arahan serta meluangkan waktunya sehingga skripsi ini dapat selesai.
3. Dosen penguji yaitu Ibu Laras Sitoayu, S.Gz., MKM., RD dan Bapak Nazhif Gifari, S.Gz., M.Si., RD atas arahan dan sarannya, sehingga penulis dapat menyempurnakan kembali isi dari skripsi ini.
4. Seluruh dosen Prodi Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, yang telah memberikan ilmu nya selama masa perkuliahan.
5. Ibu Shohifah selaku Ketua dari Posyandu Mawar Jingga 09 beserta Ibu dan Ibu Dede selaku ketua Senam Bunda Ceria yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di komunitasnya, dan tak lupa para responden yang saya banggakan, terima kasih telah meluangkan waktunya dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini dimanapun berada, semoga anda semua sehat selalu.
6. Teman-teman Gizi Reguler Angkatan 2016 terima kasih atas dukungan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Team enumerator Ana, Hani, Sari, Dila dan Adhel terima kasih telah membantu dalam pengambilan data.
8. Ratna Ismianti, Nadina dan Rahmah terima kasih selalu memberikan dukungan, saran dan motivasi dalam menyusun skripsi ini.
9. Team Eat Squad terima kasih selalu memberikan doa, motivasi, saran dan dukungan sehingga bisa menyusun skripsi ini.
10. Evi, Arty, Deyan, Serly dan Dian terima kasih selalu memberikan doa, motivasi, dan saran dalam menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, saran dan kritik yang membangun menai topik dalam

skripsi ini, sangat penulis harapkan dari pembaca. Semoga skripsi ini juga dapat dikembangkan lagi dengan menambahkan variabel lainnya atau pada sasaran penelitiannya.

Selain ucapan terima kasih, penulis juga menyampaikan permohonan maaf bila ada kesalahan dalam penulisan skripsi ini, semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pembaca sekalian.

Jakarta, 2021

Penulis